

# Educación acerca de la fertilidad: Guía de capacitación para inyectarse

Información general acerca  
de la autoinyección

[Haga clic para continuar](#)

*Walgreens*

**allianceRx**  
*Walgreens* Pharmacy

# Guía de capacitación para inyectarse

Información general acerca de la autoinyección  
Seleccione alguno de los temas para ver más información.

- › Introducción
- › Higiene
- › Preparar el área para ponerse la inyección
- › Preparar el medicamento para la inyección
- › Preparar el lugar en donde se inyectará
- › Diferentes formas de inyectar
- › Eliminación segura de elementos punzantes
- › Preguntas frecuentes
- › Apéndice

# Introducción



Dado que se está sometiendo a un tratamiento de fertilidad, posiblemente necesite aprender cómo autoinyectarse ciertos medicamentos. Por lo general, cada medicamento tiene un método único de autoinyección. Esta guía le provee información general acerca de la autoinyección.

## Qué encontrará

Existen diferentes formas de autoinyectarse. Posiblemente se deban seguir múltiples pasos con medicamentos específicos, como mezclar, cambiar agujas y elegir dónde ponerse la inyección. Esta guía le enseñará más acerca de los diferentes modos de autoinyectarse y los pasos necesarios para medicamentos específicos.

## Recursos

Aunque esta guía se ofrece para enseñarle sobre la autoinyección, su médico, enfermero(a) y el fabricante de su medicamento pueden tener recursos adicionales de capacitación para inyectarse. Su centro de fertilidad también puede proporcionarle capacitación para la inyección personalizada o en pequeños grupos. Todo el equipo está aquí para proporcionarle más información a medida que avanza en el proceso del tratamiento. Si tiene preguntas, comuníquese con su médico o enfermero(a) del centro de fertilidad. Los profesionales de Walgreens y AllianceRx Walgreens Pharmacy también están disponibles para responder preguntas sobre sus medicamentos.

# Higiene

Antes de autoinyectarse un medicamento, debe lavarse las manos minuciosamente. Los siguientes pasos le guiarán por el proceso de lavado de manos con agua y jabón<sup>1</sup>:

1. Mójese las manos con agua potable limpia.
2. Coloque el jabón en sus manos.
3. Aplique agua y jabón en toda la superficie de las manos.
4. Frote las manos hacia adelante y hacia atrás.
5. Siga frotando las manos unos 15 a 20 segundos, el mismo tiempo que lleva cantar Feliz cumpleaños dos veces.
6. Enjuáguese las manos.
7. Antes de cerrar el grifo, séquese las manos con una toalla de papel o un secador de aire. Luego, use una toalla de papel para cerrar el grifo.

Lavarse las manos con agua y jabón es la manera más eficaz de eliminar la suciedad. Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante a base de alcohol y siga estos pasos<sup>1</sup>:

1. Aplique el desinfectante en la palma de la mano.
2. Frótese las manos.
3. Cubra toda la superficie de las manos.
4. Siga frotándose las manos hasta que estén secas.

→ **Preparar el área para ponerse la inyección**

# Preparar el área para ponerse la inyección

Cuando vaya a autoinyectarse, es importante que se organice de antemano para que sus suministros estén listos en el momento de autoadministrarse el medicamento.<sup>2-14</sup>

1. Coloque el itinerario del medicamento en un lugar de fácil acceso o cerca de donde se inyectará los medicamentos. Su médico de fertilidad le proporcionará un itinerario para los medicamentos.
2. Elija el lugar para autoinyectarse. Es posible que el baño o la cocina tengan suficiente lugar de apoyo para trabajar.
3. Reúna todos los suministros para la autoinyección, que pueden incluir:
  - Paños con alcohol
  - Gasa estéril (opcional)
  - Recipiente para el desecho de agujas
  - Varias agujas para mezclar y autoinyectarse
  - Diluyente (proporcionado por el fabricante para mezclar ciertos medicamentos)
  - Inyector, si usa este tipo de dispositivo.
  - Jeringa prellenada (aguja), si su medicamento viene preparado así.

Una vez reciba sus medicamentos<sup>2-14</sup>:

- Agrupe sus medicamentos por día para acceder a ellos fácilmente.
- Coloque los medicamentos que requieren refrigeración en el refrigerador apenas los reciba.
- Almacene todos los medicamentos siguiendo las pautas de almacenamiento del fabricante.
- Siempre siga las instrucciones de su médico.

→ [Preparar el medicamento para la inyección](#)

# Preparar el medicamento para la inyección

Antes de inyectarse, asegúrese de seguir estos pasos importantes<sup>2-14</sup>:

1. Reúna todos los medicamentos que utilizará para inyectarse.
  - Retire el medicamento del refrigerador unos 30 minutos antes de autoinyectarse.
  - Esto permitirá que se caliente a temperatura ambiente.
2. Inspeccione los medicamentos.
  - Asegúrese de que el medicamento no esté vencido.
  - Revise si el medicamento tiene un aspecto turbio o descolorido (usualmente amarillento).
  - Vea si hay partículas flotando en el vial del medicamento.
  - Contacte a su médico o farmacia si su medicamento presenta alguno de esos problemas.
3. Lea las indicaciones del médico para administrarse el medicamento antes de comenzar.

# Preparar el medicamento para la inyección

## Cómo mezclar los medicamentos

Algunos medicamentos deben mezclarse primero con un líquido denominado diluyente.<sup>2-14</sup>

- Las instrucciones de algunos medicamentos pueden requerir mezclar diluyente y medicamento en polvo para la inyección.
- Al mezclar líquido y polvo, debe revolver la mezcla, no batirla.<sup>2-14</sup>
- Revolver significa mover suavemente el vial en círculos hasta que todo el diluyente líquido disuelva el polvo del vial.
- Las instrucciones de otros medicamentos pueden requerir mezclar varios viales de medicamento con el diluyente.
- Si este es el caso, siga estos pasos<sup>2-14</sup>:
  1. Tome el medicamento mezclado actualmente en la jeringa e inyéctelo en el siguiente vial de medicamento.
  2. Repita cuantas veces sea requerido según su receta médica. Por ejemplo, si tiene dos viales de medicamento, mezcle el diluyente (según requerido) y el primer vial de medicamento tal como se le indica. Extraiga el medicamento mezclado del vial con la jeringa. Luego, inyecte la solución en el siguiente vial de medicamento. Mezcle nuevamente y extraiga todo el medicamento en la jeringa.
- Siempre siga las instrucciones de su médico.

# Preparar el medicamento para la inyección

## Agujas

Algunos medicamentos requieren que utilice más de una aguja, a menos que el medicamento se administre en una jeringa precargada con una aguja para la inyección ya puesta.<sup>2-14</sup>

- Diferentes medicamentos requieren diferentes tipos de aguja<sup>2-14</sup>:

**Q-Cap:** pequeño adaptador plástico para vial que se une a una jeringa y tiene una punta de aguja para perforar el vial, útil para mezclar ciertos medicamentos



**Agujas para mezclar:** agujas más largas utilizadas para cargar líquido en la jeringa

- Utilice las agujas para mezclar o el Q-Cap según las indicaciones del fabricante o tal como se lo indique el médico



**Agujas para inyección:** diferentes tamaños, según el tipo de inyección y las indicaciones del fabricante



**Agujas para inyectores de medicamentos:** agujas especiales que se ajustan a los inyectores utilizados para ciertos medicamentos





# Preparar el medicamento para la inyección

- Cómo colocar y quitar agujas<sup>2-14</sup>
  - Para colocar una aguja de mezcla o de inyección, sáquela del empaque estéril, mantenga la tapa puesta y presione la base en la jeringa. Gírela hacia la derecha, o a favor de las manecillas del reloj, para asegurarla.
  - Para extraer una aguja de una jeringa una vez que le haya puesto nuevamente la tapa, mantenga la tapa puesta y gire la base de la aguja hacia la izquierda, o en contra de las manecillas del reloj, y luego tire de la aguja para sacarla de la jeringa.
  - Para colocar una Q·Cap, sáquela del empaque estéril, coloque la base en la jeringa y gírela hacia la derecha, o a favor de las manecillas del reloj, para asegurarla.
  - Para extraer una Q·Cap de una jeringa, gire la Q·Cap hacia la izquierda o en contra de las manecillas del reloj.
  - Para colocarle la aguja a un inyector de medicamento, primero remueva la tapa del inyector y póngala a un lado. Saque la aguja del empaque estéril sosteniendo la aguja firmemente en una mano y hale el sello de la aguja. Coloque la aguja en la punta del inyector y luego gírela a la derecha, o a favor de las manecillas del reloj, para asegurarla bien. Quite el protector externo de la aguja, pero consérvelo para volver a tapar la aguja luego de la inyección. Mantenga la tapa interna de la aguja puesta en la aguja hasta que vaya a inyectarse. Debe remover la aguja después de cada uso y usar una aguja nueva para cada inyección con un inyector de medicamentos.
- Para remover la aguja de un inyector, coloque el protector de la aguja en una superficie limpia y plana. Tome el inyector y colóquelo, con la aguja puesta, dentro del protector para tapar la aguja. Una vez la aguja esté cubierta, simplemente acomode la tapa en su sitio con su mano libre, luego desenrosque la aguja girando el protector (con la aguja dentro) hacia la izquierda, en contra de las manecillas del reloj.
- Cómo reemplazar la tapa de una aguja
  1. Coloque la tapa sobre una superficie dura y limpia.
  2. Tome la aguja y métala en la tapa lo más que pueda sin usar su mano libre.
  3. Recoja la tapa con la aguja ya dentro. Con su mano libre, asegure bien la tapa en su sitio sin tocar la aguja.

# Preparar el medicamento para la inyección

## Cómo cargar la jeringa para la inyección<sup>2-14</sup>

1. Reúna los suministros para la inyección, incluidos los paños con alcohol y la gasa estéril (opcional).
2. Coloque el vial directamente sobre una superficie dura, como una encimera.
3. Quítele la tapa plástica al vial.
4. Limpie el tapón de goma del vial con un paño con alcohol. No toque la punta del vial después de limpiarla con alcohol.
5. Sostenga la jeringa con la aguja en su mano dominante.
6. Jale el émbolo de la jeringa hacia atrás con la cantidad necesaria de aire, según lo indica su receta médica. **(Omita este paso si su medicamento no lo requiere.)**
7. Sostenga el vial con su mano no dominante.
8. Inserte la aguja de la jeringa directamente en el tapón de goma del vial en forma recta para evitar que la aguja se doble.
9. Presione lentamente el émbolo hacia abajo en el vial. **(Omita este paso si su medicamento no lo requiere.)**
10. Mantenga el vial y la jeringa conectados, luego retírelos de la encimera y gírelos hacia arriba.
11. Asegúrese de que la aguja esté por debajo del nivel de líquido.
12. Para extraer el líquido del vial, jale hacia atrás el émbolo de la jeringa para cargar la cantidad de líquido indicada.

**SIEMPRE SIGA LAS INSTRUCCIONES DE SU MÉDICO.**

# Preparar el medicamento para la inyección

13. Saque las burbujas de aire de la jeringa. Mientras la aguja aún se encuentra en el vial y ambos están hacia arriba:
  - a. Golpee suavemente los lados de la jeringa para que las burbujas de aire vayan hacia arriba.
  - b. Presione suavemente el émbolo para que el aire regrese al vial.
  - c. Jale hacia atrás el émbolo hasta tener la cantidad adecuada de medicina en la jeringa.
  - d. Repita estos pasos hasta sacar la mayor parte del aire de la jeringa.
14. Cuando haya sacado la mayor parte de las burbujas, saque la aguja del vial en forma recta para evitar que la aguja se doble.
15. Golpee suavemente los lados de la jeringa para que cualquier remanente de burbujas de aire suba hasta la superficie de la jeringa. Empuje el émbolo suavemente hasta que el nivel de líquido alcance la parte superior de la jeringa (esto sacará el aire de la jeringa).
16. Levante la tapa y colóquesela cuidadosamente a la aguja para taparla. Asegúrese de no tocar la aguja ni permita que toque otras superficies.
17. Coloque la jeringa y el vial en la encimera.

**SIEMPRE SIGA LAS INSTRUCCIONES DE SU MÉDICO.**

→ **Preparar el lugar en donde se inyectará**

# Preparar el lugar en donde se inyectará

Elija el lugar de la inyección siguiendo las instrucciones de su médico. Las instrucciones del medicamento también le indicarán el tipo de inyección (subcutánea o intramuscular) que se debe administrar. Siga algunos pasos simples a fin de preparar el lugar para la inyección<sup>2-14</sup>:

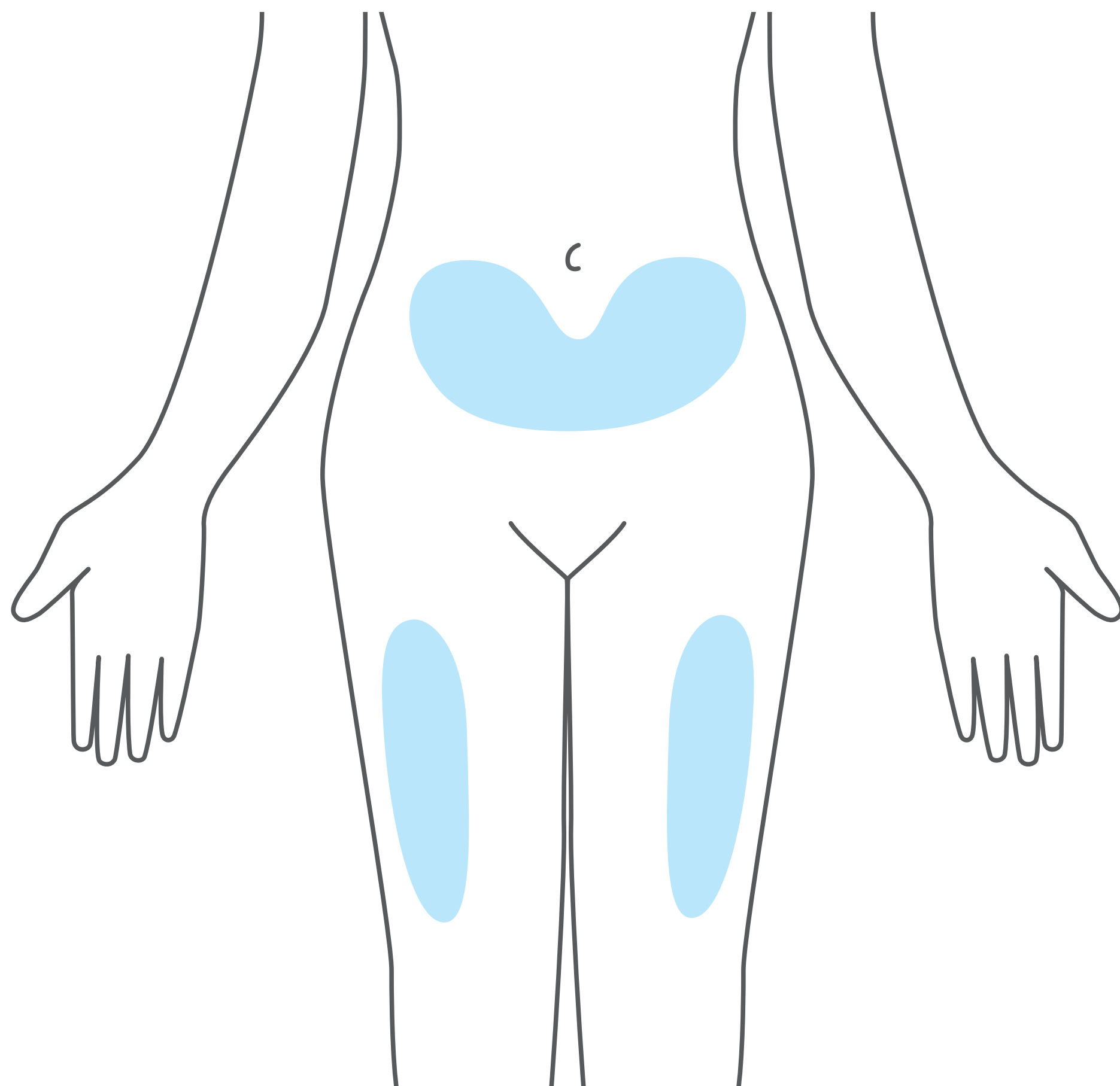
1. Saque los suministros para la inyección y colóquelos sobre una superficie limpia.
2. Aparte algunos paños con alcohol.
3. Elija un lugar para la inyección según las indicaciones de su médico.
4. Abra un paño de alcohol y limpie el área de inyección comenzando en la zona de punción. Limpie el área, presionado con firmeza y haciendo un movimiento circular que se extienda unas 2 pulgadas.
5. Deje que la piel se seque durante unos segundos.
6. Póngase la inyección. Las siguientes secciones explicarán la técnica para cada tipo de inyección, paso a paso.

# Diferentes formas de inyectar

Cada medicamento tiene una técnica de inyección específica y un lugar de inyección preferido que su médico le indicará. Lea todas las instrucciones de inyección del medicamento y siempre siga las indicaciones de su médico. Le mostramos tres diferentes formas de autoinyectarse un medicamento. Haga clic en cualquiera de los enlaces a continuación para ir directamente a<sup>2-14</sup>:

- › Inyección subcutánea
- › Inyección intramuscular
- › Inyectores de medicamentos

# Inyección subcutánea



La selección del área para la inyección subcutánea dependerá de las indicaciones del médico. El lugar más común para una inyección subcutánea es el abdomen, al menos a dos pulgadas del lado izquierdo, del lado derecho o de la parte inferior del ombligo. Elegirá un lugar diferente cada vez que se coloque una nueva inyección.<sup>2-14</sup> No importa qué lugar elija para su primera inyección subcutánea.

## Pasos para una autoinyección subcutánea<sup>2-14</sup>

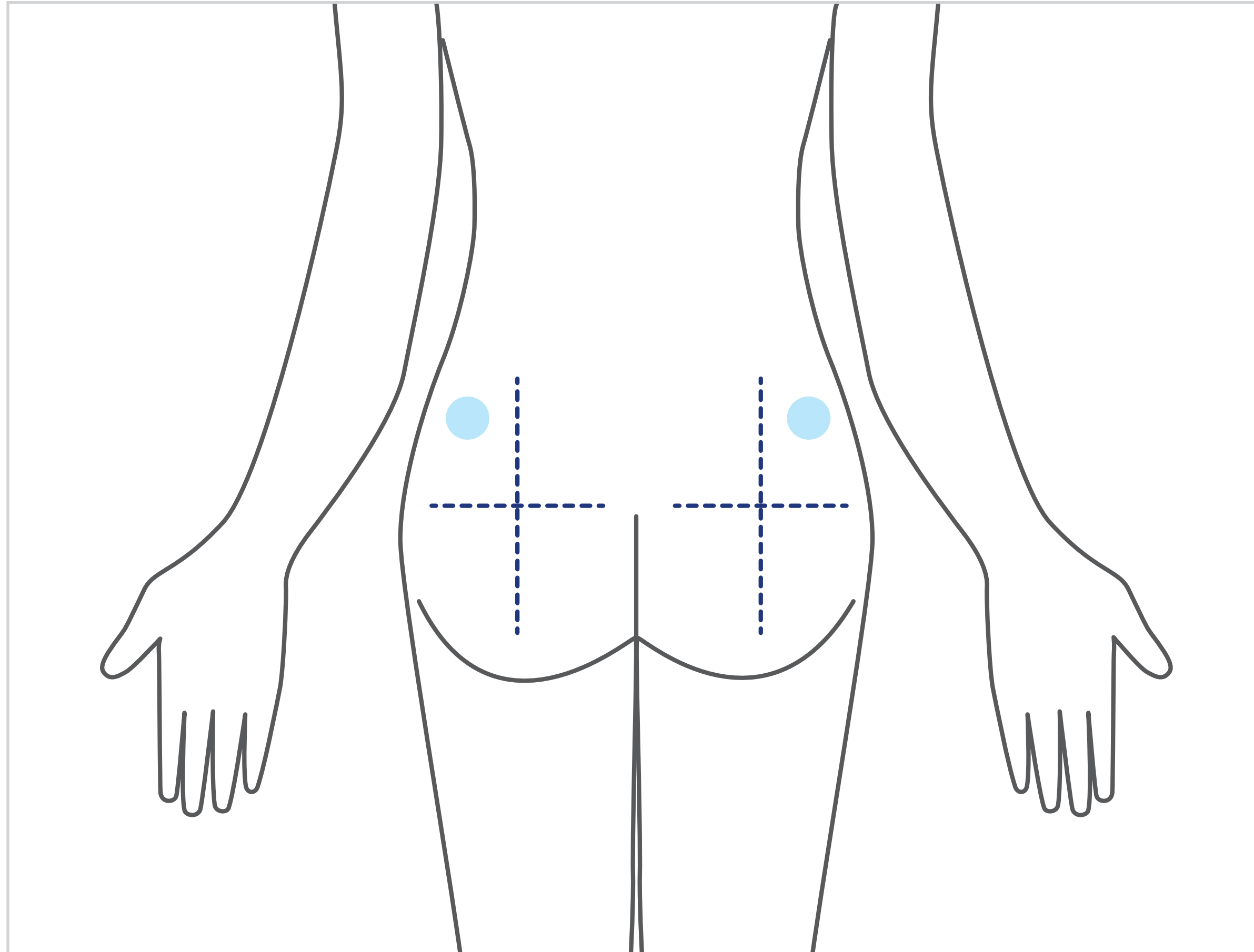
1. Lávese las manos.
2. Limpie y prepare el espacio que utilizará.
3. Reúna los suministros para la inyección.
4. Prepare el medicamento para la inyección.
5. Elija el lugar donde se inyectará. Recuerde elegir un lugar diferente cada vez que se inyecte. **(Consulte el diagrama a la izquierda de lugares para una autoinyección subcutánea.)**

# Inyección subcutánea

6. Limpie el lugar de la inyección con un paño con alcohol comenzando en la zona de punción. Limpie el área, presionado con firmeza y haciendo un movimiento circular que se extienda unas 2 pulgadas.
7. Deje que la piel se seque durante unos segundos.
8. Sostenga la jeringa preparada con su mano dominante y destape la aguja.
9. No toque la aguja.
10. Coloque el pulgar y el dedo índice de su mano no dominante con una separación de 2 o 3 pulgadas alrededor del lugar de la inyección. Pellizque suavemente con los dedos para crear un pliegue de piel grueso.
11. Inserte la aguja en el pliegue de piel en un ángulo de 90 grados hacia la piel, a menos que se le instruyera algo distinto.
12. Con un movimiento rápido, empuje la aguja en la piel. Insértela hasta que la piel toque la base de la aguja.
13. Suelte la piel.
14. Lenta y pausadamente presione el émbolo de la jeringa para inyectar todo el medicamento en la piel.
15. Saque la aguja de la piel de manera recta con un movimiento suave.
16. Si es necesario, presione con firmeza el lugar de la inyección con una gasa durante algunos segundos.
17. Coloque la jeringa usada en un recipiente resistente a objetos punzantes. (Vea [Eliminación segura de elementos punzantes](#)).

→ [Inyección intramuscular](#)

# Inyección intramuscular



La selección del área para la inyección intramuscular dependerá de las indicaciones del médico y de las instrucciones del medicamento. El lugar más común para una inyección intramuscular son los glúteos, en la parte superior externa debajo de la cadera. Si tiene alguna pregunta, consulte al médico o al personal de enfermería. Si es posible, pídale a alguien que le ayude a ponerse esta inyección. La imagen en la izquierda muestra los lugares comunes utilizados para una inyección intramuscular.<sup>2-14</sup>

## Pasos para una inyección intramuscular<sup>2-14</sup>

1. Lávese las manos. La persona que lo ayude también debe lavarse las manos.
2. Limpie y prepare el espacio que utilizará.
3. Reúna los suministros para la inyección.
4. Prepare el medicamento para la inyección.
5. Elija el lugar donde se inyectará. Recuerde elegir un lugar diferente cada vez que se inyecte. **(Vea los lugares para una inyección intramuscular en el diagrama a la izquierda)**



# Inyección intramuscular

6. Limpie el lugar de la inyección con un paño con alcohol comenzando en la zona de punción. Limpie el área, presionado con firmeza y haciendo un movimiento circular que se extienda unas 2 pulgadas.
7. Deje que la piel se seque durante unos segundos.
8. Relaje el músculo que inyectará girando los pies un poco hacia adentro y cambiando su peso al lado de su cuerpo que no reciba la inyección.
9. Sostenga la jeringa con su mano dominante y destape la aguja.
10. No toque la aguja.
11. La persona que pondrá la inyección debe colocar el pulgar y el dedo índice de su mano no dominante en el área alrededor del sitio de la inyección. Suavemente extienda la piel hasta que esté tensa.
12. Apunte con la aguja directamente a la piel (**ángulo de 90°**).
13. Con un movimiento rápido, empuje la aguja en la piel hasta que desaparezca.
14. El paso de “jalar” despacio del émbolo de la jeringa para ver si sale sangre depende de las instrucciones que le hayan dado sobre cómo colocarse una inyección usted mismo. Es importante que entienda y siga las indicaciones específicas de su médico o del medicamento.
  - a. Si no se le indicó que jalara el émbolo, o si se le indicó que lo hiciera y no entra sangre en la jeringa:
    - I. Presione el émbolo lenta y constantemente para que la solución se inyecte correctamente.
    - II. Suelte la piel.
    - III. Retire la aguja suavemente pero rápidamente y, si es necesario, presione firmemente el lugar de la inyección con una gasa durante algunos segundos. Póngase una venda si lo necesita.

# Inyección intramuscular

- b. Si se le indicó que retirara el émbolo y la sangre entra en la jeringa (**esto no sucede con frecuencia**):
  - I. No se ponga la inyección.
  - II. Retire la aguja suavemente pero rápidamente y, si es necesario, presione firmemente el lugar de la inyección con una gasa durante algunos segundos. Póngase una venda si lo necesita.
    - 1. Nota: Su médico o las instrucciones de algunos medicamentos pueden sugerirle que solo reemplace la aguja y continúe
      - - 1. Deseche la aguja y la jeringa según las instrucciones.
        - 2. Prepare otra inyección utilizando las instrucciones previas.
  - III. Escoja otro lugar para inyectarse. Regrese al Paso 1 y proceda según sea necesario.
- 15. Coloque la jeringa usada en un recipiente resistente a objetos punzantes. No vuelva a tapar la aguja después de su uso. ([Vea Eliminación segura de elementos punzantes](#))

# Inyectores de medicamentos



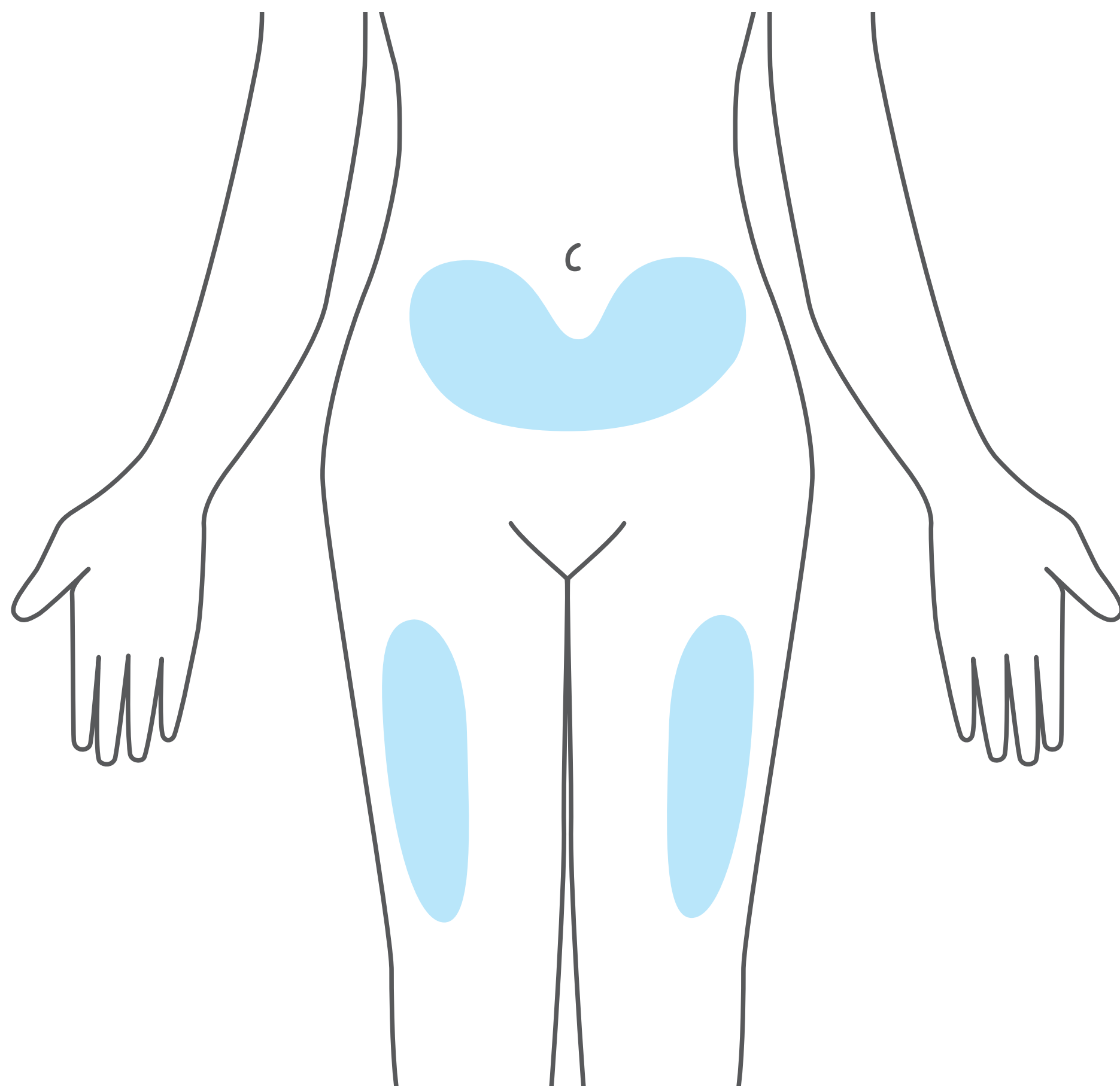
Algunos inyectores de medicamentos pueden venir precargados con el medicamento. Otros inyectores de medicamentos pueden requerir algo de preparación, inclusive insertar el cartucho de medicamento en el inyector y colocar la aguja. Si usa un inyector, asegúrese de leer las instrucciones del fabricante y de seguir siempre las indicaciones provistas por su médico. Usar un inyector es similar a una inyección subcutánea porque la aguja se inyecta justo debajo de la piel. Sin embargo, existen algunas diferencias, así que revise los siguientes pasos para obtener información sobre la inyección.<sup>3,7</sup>

## Pasos para inyectarse con un inyector<sup>3,8</sup>

Para obtener instrucciones más detalladas sobre los inyectores, consulte el Apéndice.

1. Lávese las manos.
2. Limpie y prepare el espacio que usará.
3. Reúna los suministros para la inyección.
4. Prepare el medicamento y el inyector y coloque la aguja para la inyección. Siga las indicaciones del medicamento para armar el inyector y preparar el medicamento.

# Inyección con inyector



5. Elija el lugar donde se inyectará. Recuerde elegir un lugar diferente cada vez que se inyecte. **(Vea los lugares para una inyección con inyector en el diagrama a la izquierda)**
6. Limpie el lugar de la inyección con un paño con alcohol comenzando en la zona de punción. Limpie el área, presionado con firmeza y haciendo un movimiento circular que se extienda unas 2 pulgadas.
7. Deje que la piel se seque durante unos segundos.
8. Quite cualquier empaque protector del inyector, pero sin tocar la aguja.
9. Configure su inyector en la cantidad indicada de medicamento según las instrucciones del fabricante.
10. Revise las instrucciones del medicamento para saber cómo remover las burbujas de aire y verifique si el inyector funciona correctamente.
11. Coloque el pulgar y el dedo índice de su mano no dominante con una separación de 2 o 3 pulgadas alrededor del lugar de la inyección. Pellizque suavemente con los dedos para crear un pliegue de piel grueso.

# Inyección con inyector

12. Apunte con la aguja directamente al pliegue de piel (**ángulo de 90°**).
13. Con un movimiento rápido, empuje la aguja en la piel.
14. Suelte la piel.
15. Lenta y pausadamente presione botón de inyección hasta el máximo, hasta que el botón deje de hacer clic, para inyectar todo el medicamento.
16. Siga las instrucciones del medicamento sobre cuánto tiempo debe mantener la aguja en la piel.
17. Saque la aguja de la piel de manera recta con un movimiento suave.
18. Si es necesario, presione con firmeza el lugar de la inyección con una gasa durante algunos segundos.
19. Mire el inyector para asegurarse de inyectar la cantidad adecuada de medicamento según las indicaciones del fabricante.
20. Extraiga la aguja utilizada del inyector, hágalo colocando la cubierta protectora de la aguja sobre una superficie plana y limpia. Tome el inyector y colóquelo, con la aguja puesta, dentro de la cubierta protectora para tapar la aguja.
21. Una vez la aguja esté cubierta, simplemente acomode la tapa en su sitio con su mano libre, luego desenrosque la aguja girando la cubierta protectora (que ahora contiene la aguja) hacia la izquierda, en contra de las manecillas del reloj. Debe hacer esto después de cada inyección.
22. Coloque la aguja usada en un recipiente resistente a objetos punzantes. ([Vea Eliminación segura de elementos punzantes](#))
23. Póngale la tapa al inyector y guarde cualquier remanente del medicamento siguiendo las instrucciones del fabricante.

→ [Eliminación segura de elementos punzantes](#)

# Eliminación segura de elementos punzantes

Eliminar de forma segura las agujas y jeringas es su responsabilidad. Después de cada inyección, coloque la aguja/jeringa usada en un recipiente resistente a objetos punzantes. Recuerde estos consejos al desechar las agujas y jeringas usadas<sup>15-17</sup>:

- Mantenga el recipiente resistente a objetos punzantes fuera del alcance de los niños y las mascotas. Pincharse con una aguja o jeringa usada puede provocar:
  - Lesión
  - Infección viral o bacteriana
  - Trauma emocional (debido a la preocupación por desarrollar una enfermedad después del pinchazo)
  - Gastos médicos innecesarios (**exámenes de pruebas para enfermedades después del pinchazo**)
- Cuando el recipiente para elementos punzantes esté dos tercios lleno, asegure la tapa con cinta.
- Puede solicitar un nuevo recipiente con su próximo resurtido o llamar a nuestra farmacia las 24 horas del día, 7 días a la semana al 800-424-9002.
- Deseche todos los recipientes para elementos punzantes en áreas identificadas para la eliminación de agujas, incluidos los:
  - Puntos de entrega para la recolección de elementos punzantes
  - Centros de recolección de desechos residenciales peligrosos
  - Servicios residenciales de recogido de desechos especiales
  - Programas de intercambio de jeringas
  - Servicios de retorno por correo
  - Servicios de destrucción de agujas a domicilio
- Use y disponga de las agujas de forma segura:
  - Nunca reutilice las agujas ni vuelva a ponerle la tapa a las agujas en una jeringa
  - No eche agujas o jeringas sueltas en la basura
  - Nunca eche agujas o jeringas sueltas por el inodoro
  - No eche agujas o jeringas sueltas en recipientes o contenedores para reciclaje
- En su lugar, eche las agujas y jeringas usadas en un recipiente resistente a objetos punzantes.

→ [Preguntas frecuentes](#)

# Preguntas frecuentes

## ¿Cuáles son las reacciones comunes en el lugar de inyección?

Después de autoinyectarse podría presentar dolor, moretón e hinchazón. Revise las instrucciones de su medicamento para ver qué tipo de reacciones podrían presentarse. Si tiene alguna pregunta, consulte al médico o al personal de enfermería de inmediato.<sup>2-14</sup>

## ¿Debo establecer un momento específico para inyectarme el medicamento?

Sí. Trate de escoger un momento específico cada día para sus inyecciones. Siga las indicaciones de su médico. Este le especificará cuál es el mejor periodo para las inyecciones.<sup>2-14</sup>

## ¿Quién puede ponerme las inyecciones?

Usted puede autoinyectarse las inyecciones subcutáneas y usar los inyectores. Sin embargo, podría resultarle útil que un familiar o amigo le inyecte las inyecciones intramusculares.<sup>2-14</sup> Si tiene cualquier pregunta, hable con su médico o enfermero(a).

## ¿Debo llevar registro de los lugares de inyección?

Sí. Anote el lado del cuerpo y la ubicación general en que se inyectó. Esto ayuda a asegurar que sigue las instrucciones de su médico y del fabricante de su medicamento. También le ayudará para elegir un lugar diferente cada vez que se inyecte. Por ejemplo, si se inyectó subcutáneamente en el lado inferior izquierdo del abdomen en la mañana, puede cambiar al lado inferior derecho del abdomen en la tarde.<sup>2-14</sup>

## ¿Cómo puedo eliminar de forma segura una aguja usada en un inyector?

Coloque la tapa sobre una superficie dura. Aleje su mano de la tapa. Sostenga el inyector con su mano dominante y dirija la aguja hasta la apertura de la tapa. Deslice la aguja por la tapa hasta que la mayoría esté dentro. Con su mano libre, presione la tapa sobre el inyector para asegurarla. Desenrosque la aguja tapada del inyector girándola hacia la derecha o a favor de las manecillas del reloj. Coloque la aguja usada en un recipiente resistente a objetos punzantes.<sup>3,8</sup>

# Preguntas frecuentes

## ¿Por qué existe tantos tipos diferentes de agujas?

Cada medicamento puede tener diferentes agujas para diferentes etapas del proceso de inyección, incluido mezclar e inyectar. Lea cuidadosamente las indicaciones del medicamento para ver el tipo y el tamaño de agujas que vienen con su medicamento. En caso de Q·Cap o aguja para mezclar, necesitará cambiar la aguja después de preparar o mezclar el medicamento. Según su tipo de inyección, revise las indicaciones para la inyección subcutánea, la inyección intramuscular o la inyección con un inyector.<sup>2-14</sup>

## ¿Qué pasa si soy alérgico al látex?

Infórmele a su médico o enfermero(a) antes de comenzar el tratamiento o pedir cualquier medicamento, ya que algunos contienen látex.

## ¿A quién puedo llamar si tengo preguntas?

Comuníquese con su médico o enfermero(a) del centro de fertilidad si tiene preguntas acerca del medicamento, las técnicas de inyección, las reacciones a los medicamentos u otra información general acerca de su tratamiento. Si tiene preguntas sobre sus medicamentos, también puede llamar a nuestra farmacia al 800-424-9002. Estamos aquí para ayudar.



# Apéndice

Haga clic a continuación para ir a nuestro sitio web y pulse en Guía de medicamentos para obtener instrucciones para la inyección de medicamentos específicos.

› [Walgreens.com/Fertility](https://www.walgreens.com/Fertility)

**Guía de medicamentos**  
Instrucciones paso a paso sobre cómo administrar ciertos medicamentos para la fertilidad.

Haga clic para continuar

**Walgreens** | **allianceRx**  
Walgreens Pharmacy

©2022 Todos los derechos reservados. 2452035-0334 TÉRMINOS DE USO

# Referencias

1. Wash your hands. Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades. <https://www.cdc.gov/features/handwashing/>. Actualizado el 10 de agosto de 2021. Accedido el 6 de enero de 2022.
2. Fertility Medication Information: Cetrotide. Sitio web de EMD Serono Fertility. <https://www.emdseronofertility.com/en/home/our-medications/cetrotide.html>. Actualizado en julio de 2021. Accedido el 6 de enero de 2022.
3. Fertility Medication Information: Follistim AQ Cartridge. Sitio web de Merck Connect. <https://www.merckconnect.com/follistim/patient-education/>. Actualizado en junio de 2021. Accedido el 6 de enero de 2022.
4. Fertility Medication Information: Ganirelix Acetate Injection. Sitio web de Merck Connect. <https://www.merckconnect.com/ganirelix/patient-education/>. Actualizado en junio de 2021. Accedido el 6 de enero de 2022.
5. Fertility Medication Information: Fyremadel (ganirelix acetate) Injection. Sitio web de Ferring Reproductive Medicine and Maternal Health. <https://www.ferringfertility.com/>. Actualizado en enero de 2022. Accedido el 19 de abril de 2022.
6. Fertility Medication Information: Gonal-f Multi-Dose. Sitio web de EMD Serono Fertility. <https://www.emdseronofertility.com/en/home/our-medications/gonal-f-multidose.html>. Revisado en abril de 2021. Accedido el 6 de enero de 2022.
7. Fertility Medication Information: Gonal-f RFF 75 IU. Sitio web de EMD Serono Fertility. <https://www.emdseronofertility.com/en/home/our-medications/gonal-f-rff-75iu.html>. Revisado en julio de 2021. Accedido el 6 de enero de 2022.
8. Fertility Medication Information: Gonal-f RFF Redi-ject. Sitio web de EMD Serono Fertility. <https://www.emdseronofertility.com/en/home/our-medications/gonal-f-rff-rediject.html>. Revisado en julio de 2021. Accedido el 6 de enero de 2022.
9. Fertility Medication Information: Novarel. Sitio web de Ferring Reproductive Health. <https://novarelhcp.com/>. Accedido el 6 de enero de 2022.
10. Fertility Medication Information: Pregnyl. Sitio web de Merck Connect. <https://www.merckconnect.com/pregnyl/dosing-administration/>. Revisado en junio de 2021. Accedido el 6 de enero de 2022.

# Referencias

11. Fertility Medication Information: Leuprolide acetate injection. Sitio web de DailyMed. <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/drugInfo.cfm?setid=8bd72c1e-2751-4498-a346-bc5e3acbba0b>. Actualizado el 1 de junio de 2020. <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/drugInfo.cfm?setid=a3b01473-30c7-4945-bd60-2484221aaaad>. Actualizado el 31 de enero de 2019. Accedido el 6 de enero de 2022.
12. Fertility Medication Information: Menopur. Sitio web de Ferring Reproductive Health. <https://menopur.com/>. Accedido el 6 de enero de 2022.
13. Fertility Medication Information: Ovidrel PreFilled Syringe. Sitio web de EMD Serono Fertility. <https://www.emdseronofertility.com/en/home/our-medications/ovidrel.html>. Accedido el 6 de enero de 2022.
14. PROGESTERONE. Sitio web de DailyMed. <https://dailymed.nlm.nih.gov/dailymed/drugInfo.cfm?setid=83cfc12e-75d1-4284-bcc3-beadcdb27171>. Revisado el 14 de diciembre de 2018. Accedido el 6 de enero de 2022.
15. Protect Yourself, Protect Others: Safe Options for Home Needle Disposal. Sitio web de la Agencia de Protección Ambiental de EEUU. <https://www.epa.gov/rcra/protect-yourself-protect-others-safe-options-home-needle-disposal>. Accedido el 6 de enero de 2022.
16. Safely Using Sharps (Needles and Syringes) at Home, at Work and on Travel. Sitio web de la Administración de Alimentos y Medicamentos de EEUU. <https://www.fda.gov/medical-devices/consumer-products/safely-using-sharps-needles-and-syringes-home-work-and-travel>. Actualizado el 19 de noviembre de 2021. Accedido el 6 de enero de 2022.
17. Sitio web de North American Syringe Exchange Network. <https://www.nasen.org/>. Accedido el 6 de enero de 2022.

# Términos de uso

Esta publicación es únicamente para fines informativos. No tiene por objeto sustituir los consejos, diagnósticos o tratamientos médicos profesionales. Siempre busque el consejo de su médico o un proveedor de salud calificado con preguntas que le puedan surgir con respecto a su situación médica. Nunca ignore el consejo de los profesionales médicos ni posponga pedirlo por algo que haya leído en esta publicación. Si usted cree que tiene una emergencia médica, llame a su médico o al 911 de inmediato. Walgreen Co. y sus subsidiarias o afiliadas no recomiendan ni avalan ninguna prueba específica, médicos, productos, procedimientos, opiniones ni ninguna otra información que se mencione en esta publicación. Cualquier uso que haga de la información provista en esta publicación es solo bajo su propio riesgo. Los enlaces a otros sitios web se muestran solo con fines informativos; su inclusión no constituye un aval de esos otros sitios.

Los nombres de marcas son propiedad de sus respectivos dueños.

Este documento fue creado y es provisto como un servicio de Walgreens y AllianceRx Walgreens Pharmacy.

La información de esta publicación se actualizó el 06/01/22, y fue accedida el 06/01/22.

©2022 Todos los derechos reservados. 2457906-0283 0622